



Ubicaciones de Centros para Familias Saludables

## Lutheran Family Services of Nebraska, Inc.

### Rupert Dunklau Centro para Familias Saludables

1420 East Military, Suite 200  
Fremont NE, 68025  
(402) 941-0075  
Fax (402) 941-0076  
Abierto de 8:00 am a 4:30 pm de  
Lunes a Viernes

Para obtener información  
adicional sobre estos u otros  
servicios:

Children Services Center  
124 South 24th Street, Suite 200  
Omaha, NE 68102  
(402) 661-7100

Te invitamos a apoyar el trabajo de LFS.  
Para obtener mas información acerca  
de los programas, para ser voluntario  
o hacer una donación, visite

[www.LFSneb.org](http://www.LFSneb.org),

llame (402) 342-7038 o email [info@LFSneb.org](mailto:info@LFSneb.org)



Acreditado por el Consejo  
de Acreditación



Fremont Area  
United Way



## Rupert Dunklau Centro para Familias Saludables

Ayudando familias  
en Dodge County con niños  
de edad prenatal a cinco

Servicios para Niños

¡Hablamos Español!

Lutheran Family Services  
of Nebraska, Inc.

[www.LFSneb.org](http://www.LFSneb.org)

## ¿Cómo ayudamos edificar familias fuertes?

Los Centros para Familias Saludables promueven comportamientos sanos de familias a través de la educación de los padres y el apoyo, la sensibilización de la comunidad, la detección precoz y la intervención para mejorar la salud física y mental.

### Los servicios ofrecidos incluyen:

- Programa Incentivo para Familias Jóvenes
- Consejería del embarazo y la adopción
- Terapias especializadas para la Primera Infancia
- Educación y Apoyo para Familias

### ¿Quién puede participar?

- Familias de la zona de Fremont y las comunidades circundantes con niños de edades entre prenatal y cinco años
- Las Familias también podrán utilizar los Programas de Salud Mental muy bien ubicado en el Centro.



## Programa Incentivo para Familias Jóvenes

A través de la educación y el apoyo, este programa basado en incentivos involucra a los padres y los niños en actividades sanas. Al participar en estas actividades, los padres ganan puntos para “comprar” artículos para bebés y niños pequeños que son nuevos y de poco uso (tales como ropa, juguetes, cunas, pañales y asientos de automóviles) [sin costo](#) ninguno en “Sara’s Boutique.”

### Como obtener los puntos:

- Los chequeos de bebé sano
- Las vacunas
- La primera infancia y terapias especializadas para padres
- Continuar su educación
- Visitas a domicilio de Head Start
- Amamantar
- Clases de la crianza de niños

El personal de el Centro le puede ayudar en formar su propio plan personalizado.

### Horas que se puede comprar

Todos los miércoles de 10am a 4pm o por cita.  
1420 E Military Avenue, Suite 200, Fremont,  
NE 68025, (402) 941-0075.

## El Embarazo y La Consejería para Adopción

Un embarazo inesperado puede ser muy estresante. La consejería confidencial está disponible a ningun costo y es dado por hasta seis meses después del parto. Los padres y sus familias son apoyados en explorar sus sentimientos sobre el embarazo, en compartir con otras personas importantes, y en examiner sus opciones.

Llame (800) 267-9876 o (402) 941-0075.

## La Primera Infancia y Terapias Especializadas para Padres

Los pimeros anos de vida son cruciales para la salud física, mental y emocional en los niños. Nuestro objetivo es proporcionar un desarrollo saludable de todos los niños para que pueden alcanzar su pleno potencial.

### Padres-Hijos Psicoterapia (CPP)

CPP es para niños de 0-6 anos de edad que han sufrido violencia o trauma interpersonal.

### Padre-Hijo Terapia Interaccional (PCIT)

Durante PCIT, padres aprenda terapia de habilidades para mejorar su relación de padre-hijo. Los padres aprenden a manejar las conductas de sus hijos a través de principios de comportamiento y técnicas de disciplina.

## Educación para la Vida Familiar y Apoyo

El estrés familiar puede afectar nuestra habilidad de ser padres. Construimos y fortalecemos a las familias a través de Educación para la Vida Familiar y Apoyo.

### Programa de Crianza con Cariño

El programa de Crianza con Cariño enfatiza la importancia de la crianza de los hijos en un hogar cálido, lleno de confianza y el cariño. Con cada clase se le ofrece gratuitamente una comida y el cuidado de los niños.

### También ofrecemos:

- Clases para la crianza de los niños
- Grupos de apoyo
- Club de hacer libros de recuerdos
- Referencias de la comunidad

Guardería estructurada gratis para todas las clases.

Las clases se ofrecen [sin costo](#) ninguno llame (402) 941-0075 para obtener más información.

