



Ubicaciones de Centros para Familias Saludables

## Lutheran Family Services of Nebraska, Inc.

### Centro para Familias Saludables

300 West Broadway, Suite 7  
Council Bluffs, IA 51503  
(712) 242-1040  
Fax (712) 342-0326  
Abierto de 8:00 am a 4:30 pm de  
Lunes a Viernes

### Para obtener información adicional sobre estos u otros servicios:

Children Services Center  
124 South 24th Street, Suite 200  
Omaha, NE 68102  
(402) 661-7100

*Te invitamos a apoyar el trabajo de LFS.  
Para obtener mas información acerca  
de los programas, para ser voluntario  
o hacer una donación, visite*

**[www.LFSneb.org](http://www.LFSneb.org)**,

*llame (402) 342-7038 o email [info@LFSneb.org](mailto:info@LFSneb.org)*

## ¿Cómo ayudamos edificar familias fuertes?

Los Centros para Familias Saludables promueven comportamientos sanos de familias a través de la educación de los padres y el apoyo, la sensibilización de la comunidad, la detección precoz y la intervención para mejorar la salud física y mental.

### Los servicios ofrecidos incluyen:

- Programa Incentivo para Familias Jóvenes
- Consejería del embarazo y la adopción
- Terapias especializadas para la Primera Infancia
- Educación y Apoyo para Familias

### ¿Quién puede participar?

- Familias de la zona de el Condado de Pottawattamie y las comunidades circundantes con niños de edades entre prenatal y cinco años
- Las Familias también podrán utilizar los Programas de Salud Mental muy bien ubicado en el Centro.



## El Condado de Pottawattamie Centro para Familias Saludables

*Ayudando Familias  
en el Condado de  
Pottawattamie*

**Servicios para Niños**

Lutheran Family Services  
of Nebraska, Inc.

[www.LFSneb.org](http://www.LFSneb.org)



*La Programa Incentivo para Familias Jóvenes es  
financiado en parte de United Way of the Midlands,  
Iowa West Foundation and Promise Partners -  
Pottawattamie Community Empowerment*



Acreditado por el Consejo de Acreditación



## Programa Incentivo para Familias Jóvenes

A través de la educación y el apoyo, este programa basado en incentivos involucra a los padres y los niños en actividades sanas. Al participar en estas actividades, los padres ganan puntos para “comprar” artículos para bebés y niños pequeños que son nuevos y de poco uso (tales como ropa, juguetes, cunas, pañales y asientos de automóviles) [sin costo](#) ninguno en la "Boutique."

### Como obtener los puntos:

- Los chequeos de bebé sano
- Las vacunas
- La primera infancia y terapias especializadas para padres
- Continuar su educación
- Visitas a domicilio de Head Start
- Amamantar
- Clases de la crianza de niños

El personal de el Centro le puede ayudar en formar su propio plan personalizado.

### Horas que se puede comprar

Todos los miércoles de 10am a 4pm o por cita. 300 West Broadway, Suite 7, Council Bluffs, IA 51503 (712) 242-1040

## La Primera Infancia y Terapias Especializadas para Padres

Los primeros años de vida son cruciales para la salud física, mental y emocional en los niños. Nuestro objetivo es proporcionar un desarrollo saludable de todos los niños para que pueden alcanzar su pleno potencial.

### Padres-Hijos Psicoterapia (CPP)

CPP es para niños de 0-6 años de edad que han sufrido violencia o trauma interpersonal.

### Padre-Hijo Terapia Interaccional (PCIT)

Durante PCIT, padres aprenda terapia de habilidades para mejorar su relación de padre-hijo. Los padres aprenden a manejar las conductas de sus hijos a través de principios de comportamiento y técnicas de disciplina.

### RSafe<sup>SM</sup>

Terapias para las familias en las que el abuso sexual infantil se ha ocurrido. RSafe<sup>SM</sup> rompe el ciclo de la violencia proporcionado parte de un continuo tipo de cuidado para toda la familia a medida que sana. Llame (402) 661-7100.

### Otros Servicios Incluye:

- Detección de la Primera Infancia de desarrollo y salud mental
- Educación y Consultas para familias, grupos de comunidad, congregaciones, escuelas, proveedores de servicios para la infancia
- La depression maternal y terapias

Llame (712) 242-1040 para obtener más información.



## El Embarazo y La Consejería para Adopción

Un embarazo inesperado puede ser muy estresante. La consejería confidencial está disponible a ningun costo y es dado por hasta seis meses después del parto. Los padres y sus familias son apoyados en explorar sus sentimientos sobre el embarazo, en compartir con otras personas importantes, y en examiner sus opciones.

Llame (800) 267-9876 o (712) 242-1040.

## Educación para la Vida Familiar y Apoyo

El estrés familiar puede afectar nuestra habilidad de ser padres. Construimos y fortalecemos a las familias a través de Educación para la Vida Familiar y Apoyo.

### Programa de Crianza con Cariño

El programa de Crianza con Cariño enfatiza la importancia de la crianza de los hijos en un hogar cálido, lleno de confianza y el cariño. Con cada clase se le ofrece gratuitamente una comida y el cuidado de los niños.

### También ofrecemos:

- Clases para la crianza de los niños
- Grupos de apoyo
- Club de hacer libros de recuerdos
- Referencias de la comunidad

Guardería estructurada gratis para todas las clases.

Las clases se ofrecen [sin costo](#) ninguno llame (712) 242-1040 para obtener más información.